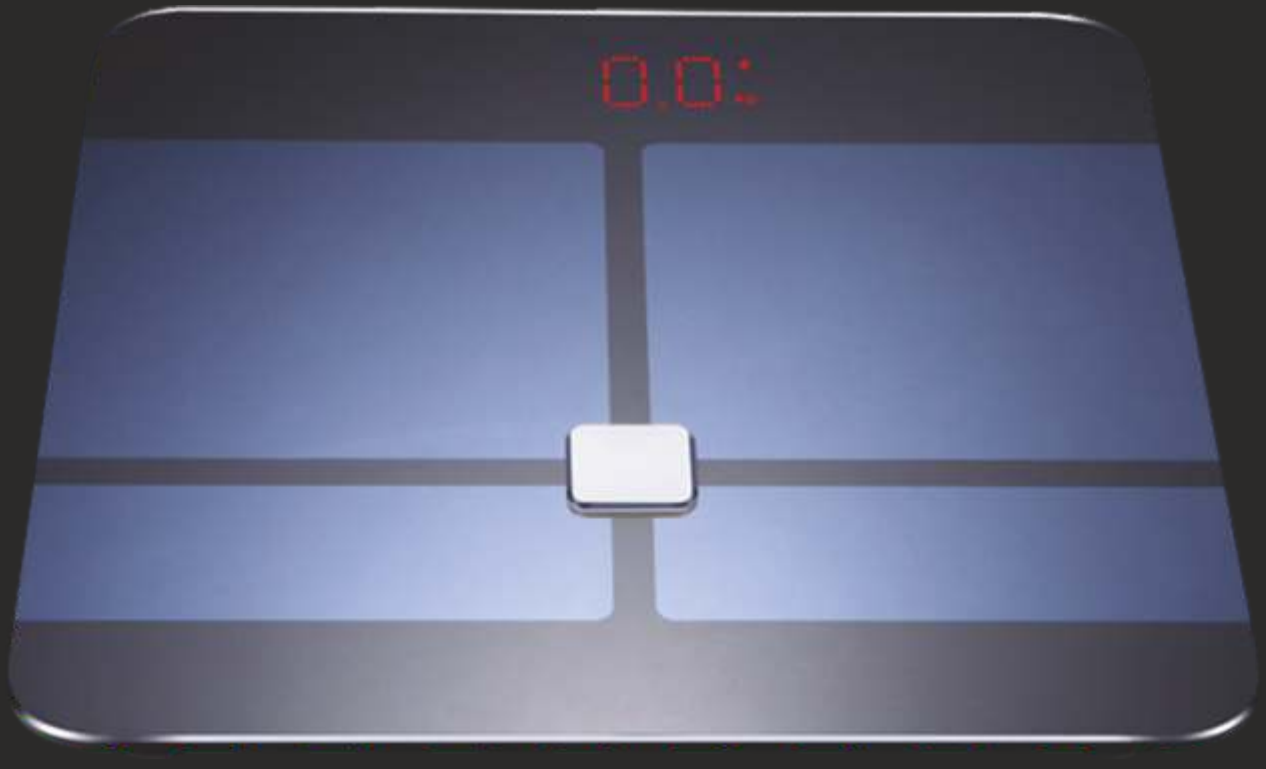
easy mobile FITNESS



Premium Scale

Balança Digital de Controle Corporal

Manual de Instruções

GAMA MEDIDA

O peso corporal, gordura corporal, água corporal, massa muscular, o IMC (índice de massa corporal), BMR (kcal), a massa óssea e gordura visceral.

TRABALHO TEORIA

Este dispositivo baseia-se na tecnologia BIA (biompedanciometria). Para medir o corpo de impedância bioelétrica, torna os resultados muito mais precisos com a nova tecnologia de medição. A razão é que a gordura corpo humano não pode ser condutora, mas muscular e água são bons condutores. O dispositivo mede o corpo humano bioimpedância para calcular a composição do corpo humano.

ESPECIFICAÇÃO

01. 27x80mm Destaque Display LED
02. Unidade: kg / lb
03. 10 grupos de usuários
04. Os resultados são apresentados graficamente
05. Três níveis de aptidão: Ordinary, Amador e Profissional
06. Capacidade: 180 kg / 4001b
07. Peso mínimo: 5 kg / 11lb
08. Muscle graduação medição Massa: 0,1 kg
09. graduação medição Peso: 0,1 kg / graduação medição 0.2lb
10. gordura corporal: 0,1%
11. corpo de graduação de medição de água: 0,1% de graduação
12. Bone: 0,1 kg
13. faixa etária: 10-100 anos de idade faixa
14. Altura: 100-255cm três pés: 3in-8 pés: 4in
15. temperatura de trabalho: 10-40 ° C
16. humidade de funcionamento: 20% -90% temperatura
17. Armazenamento: -10-50 ' C
18. alimentação: DC 6V (4 pilhas AAA)

ESPECIFICAÇÃO

PRECAUÇÕES DE SEGURANÇA

- Não é recomendado para pessoas com implantes médicos, como pacemakers.
- Não é recomendado para mulheres que estão grávidas.

- Qualquer medida obtida utilizando este dispositivo é apenas para referência e não deve ser considerada como um parecer médico.
- Consulte o seu médico de cuidados primários ou médico antes de fazer alterações em sua dieta, planos de exercício físico ou atividades.
- Não se coloque na borda do escala ou saltar sobre ele.
  sempre coloque escala sobre uma superfície dura, seca e plana antes da medição.
- Certifique-se de seus pés estão limpos antes de pisar na escala.
- Conectar as baterias de acordo com a indicação das polaridades corretas.
- Remova as pilhas se o dispositivo não é ser utilizado por um longo período.

NOTA

- Não dobre os joelhos ao medir.
- Tome as medições na mesma ou similar hora do dia.
- Mantenha os pés descalços no filme.
- Não tome medidas imediatamente após o exercício intenso.
- Telefone e microondas frequências móveis podem afetar a precisão dos resultados.
- O resultado é apenas uma referência para as crianças, idosos, mulheres grávidas e atletas profissionais.
- Não desmonte lo por si mesmo.
- Não lave a escala sob a água.
- Não lave com água quente ou óleo volátil.
- Limpando a máquina por um pano molhado com detergente e limpe-a com um pano seco.
- Não sobrecarregue: peso máximo (182,5 kg / 405.51b).

PREPARATIVOS ANTES DA UTILIZAÇÃO

SET bateria 1. Localize o compartimento da bateria na parte de trás da escala 2. Defina as pilhas (4 x AAA) no compartimento da bateria Por favor, altere as pilhas quando "Lo" é mostrado na tela.

AUTO POWER-OFF

A escala desliga-se automaticamente após:
- 1 0 segundos sem operação.
- Se ele está sobrecarregado.
- devido a operações com defeito.

Unidade de comutação

1. Duas unidades: kg e lb para a opção.

2. A unidade padrão em escala é decidido pela seleção da unidade em APP, pls unidade de alteração padrão em APP para uso diário.

INSTRUÇÃO DE OPERAÇÃO

INSTRUÇÃO DE OPERAÇÃO:

Quais dispositivos são compatíveis?

Dispositivos iOS: iPhone4s, iPad3, iPad Mini ou superior

Dispositivos Android: Android 4.3 ou superior com a versão Bluetooth 4.0 ou superior, capacidade de memória não inferior a 1G.

Como instalar o aplicativo em seu dispositivo?

Baixar App "iWellness4.0" do Google Play, ou "iWellness" da App Store.

1. Verifique se o seu telefone ou tablet está conectado à Internet.

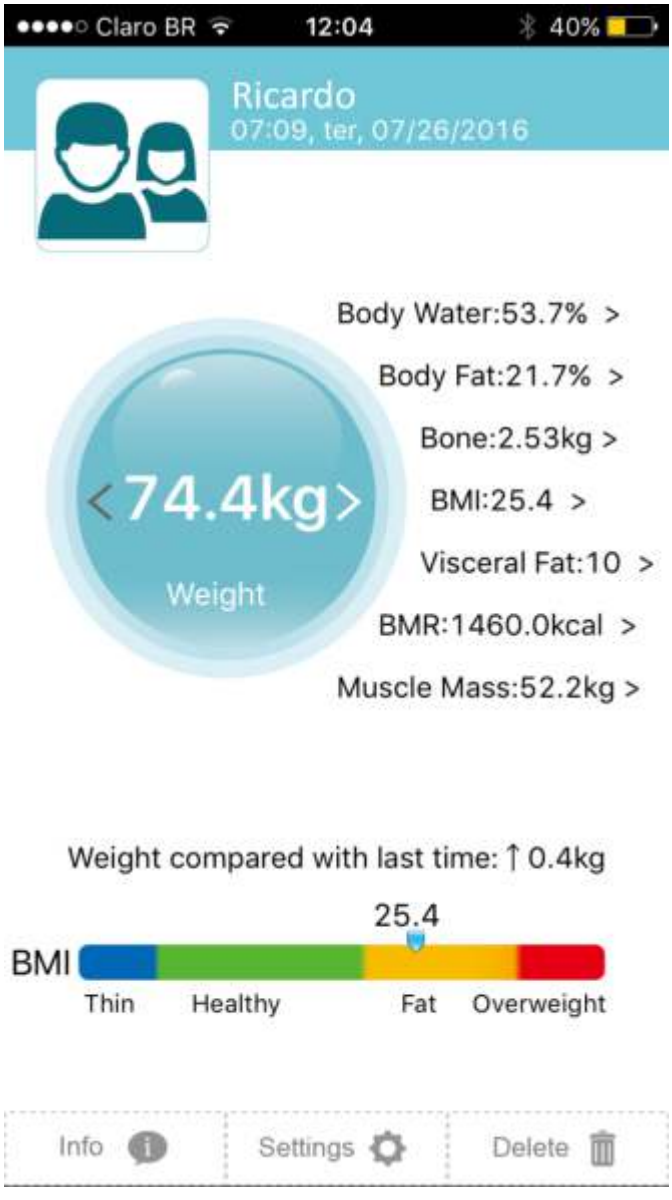
2. Busca e download "iWellness4.0" no Google Play, ou "iWellness" na App Store.
ou simplesmente ler o código QR bidimensional na última página deste manual.

3. O ícone da App aparecerá na área de trabalho do seu telefone ou tablet após a conclusão da instalação 4. Toque no ícone "iWellness4.0" para lançar a App.

Como usar iWellness 4.0 / iWellness App?

1. Verifique as configurações do dispositivo para certificar-se de que a função Bluetooth está ligada.
2. Toque para abrir a App "iWellness4.0 / iWellness" a partir do seu dispositivo.
3. Ao usar o aplicativo pela primeira vez que você precisa definir como etapas seguintes.

a. Toque para selecionar o tipo de "FAT escala do corpo". como imagem de "a" shows.



b. A interface de informações do usuário aparece, toque na imagem para mudar a imagem do usuário.
c. Insira o nome de usuário, sexo, unidade de peso preferida, aniversário, altura, nível, verificar e confirmar, em seguida, salvar as configurações.
d. Voltar a página principal, e você pode começar a testar agora.

b

c

d

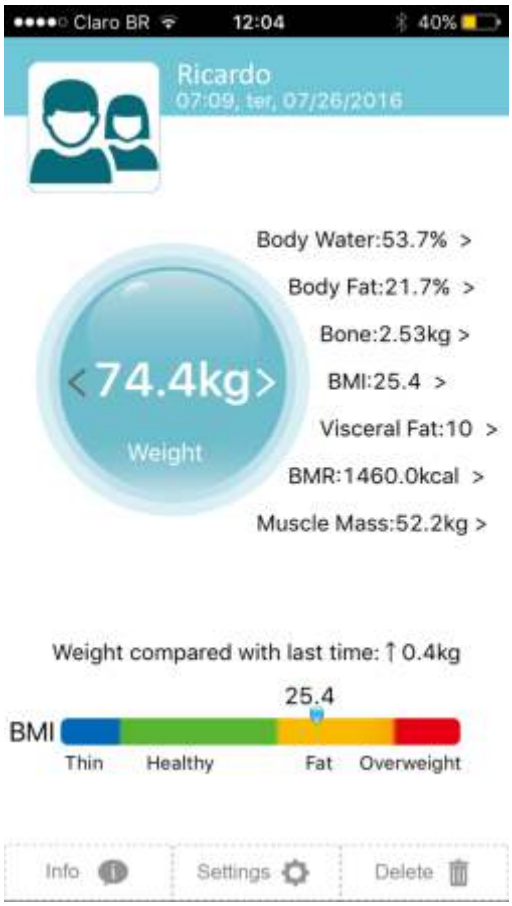
NOTA:

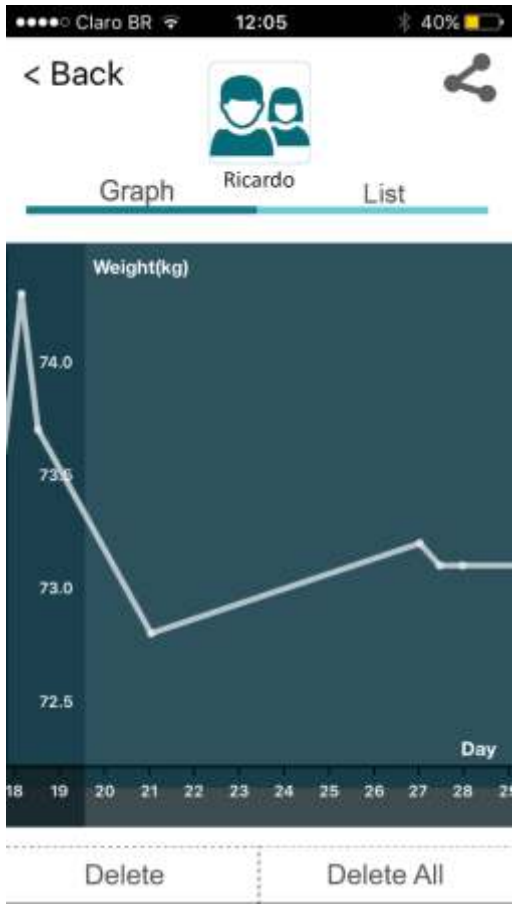
App irá diretamente para a página principal da próxima vez que for usado.

4. Verificar novamente para ter certeza de que o Bluetooth no seu dispositivo está ligado. Passo na escala com os pés descalços, a escala será ativado automaticamente, assim que faz a conexão Bluetooth. Manter em pé na escala de esperar por quatro números "----" que atravessa LED completamente.

5. Selecione "Sim" para salvar os dados quando a mensagem aparecer. Todos os oito medições serão exibidos na página principal.

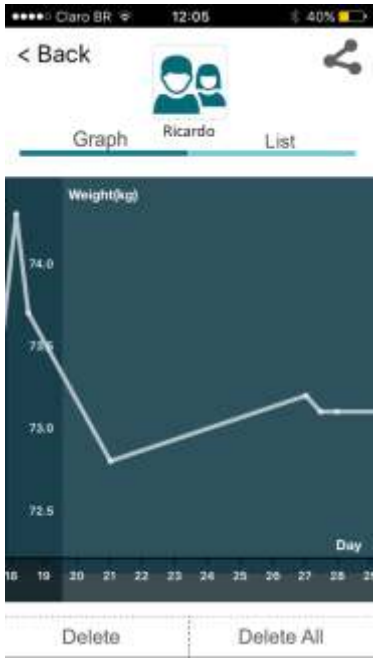
5. Selecione "Sim" para salvar os dados quando a mensagem aparecer. Todos os oito medições serão exibidos na página principal.

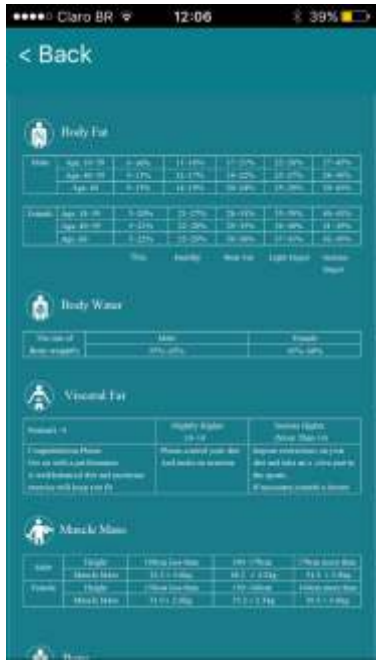




NOTA:
Se pisar na escala com meias, apenas o peso será medido e mostrado na página principal. Para obter dados completa, por favor pisar com os pés descalços.

6. Para histórico de navegação de dados, gráficos e listas: Toque nas setas nos dois lados do círculo de peso na página principal para ver registro de histórico, e para trás em páginas de dados completos. Toque em qualquer um dos oito parâmetros na página principal (Peso, Água corporal, gordura corporal, óssea, IMC, gordura visceral, BMR, Massa Muscular) para ver o gráfico do registro histórico e recente de peso e IMC.





7. For "Sharing" função de navegação no gráfico ou na página de lista e toque no ícone Sharing no canto superior direito, você pode compartilhar dados seleccionados para plataformas, tais como: Facebook, Twitter, e-mail, SMS etc.

8. Para chegar "tabelas de referência de saúde do corpo" Por favor, toque no ícone "Info" no canto inferior esquerdo da página principal, você pode obter o "tabelas de referência de saúde do corpo".

9. Por "Configurações" Por favor, toque no ícone "Configurações" na parte inferior central da página principal, você pode redefinir as informações do usuário, escolher o tipo de escala, salvar os dados em TXT. arquivos e descrições sobre o aplicativo.

10. Para "Apagar" Por favor, toque no ícone "Excluir" deste usuário no canto inferior direito da página principal para excluir dados atual para este usuário.

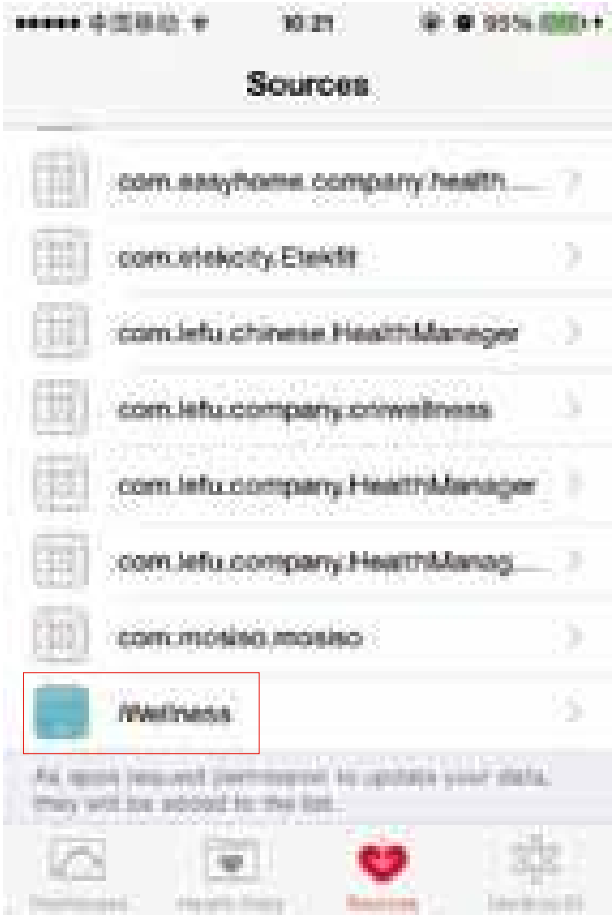
11. adicionar e excluir User Group Toque no ícone de imagem do usuário no canto superior esquerdo da página principal para entrar "Tudo que o usuário Grupos" página. Toque em "+" para adicionar novos usuários, cada usuário precisa re-selecione o tipo de escala e as informações do usuário de entrada. Toque em "Editar" para entrar na opção do usuário excluir.

Notas: Para 10S8 ou superior dispositivo só

Há um app de saúde chamado HealthKit que é compatível com iWellness. Isso significa que alguns dados podem ser atualizados a partir iWellness para HealthKit como percentual de gordura corporal, índice de massa corporal, altura e peso. Você pode verificar os dados históricos, mesmo se desinstalar iWellness acidentalmente.

Como usar HealthKit?

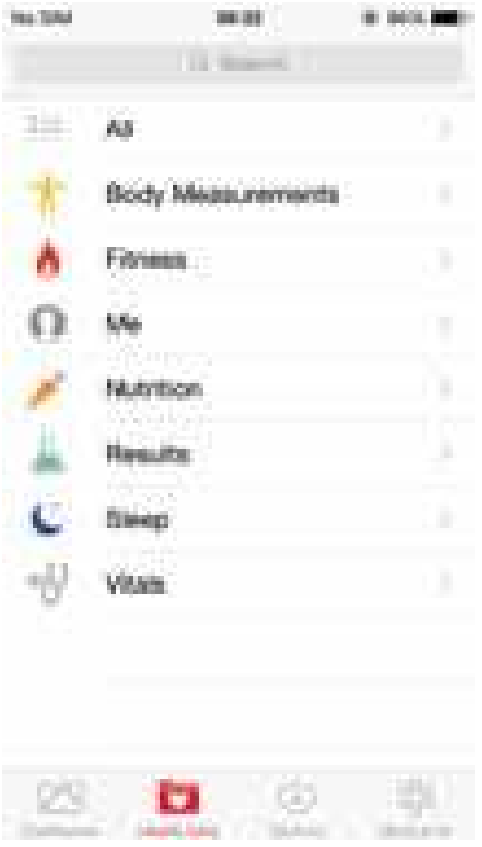
1. Encontre app "Saúde" no seu dispositivo.
2. Quando você estiver usando iWellness, pela primeira vez, você será solicitado permissão para atualizar dados de iWellness para HealthKit. você deve verificar se "iWellness" está listado nas Fontes de Saúde App.



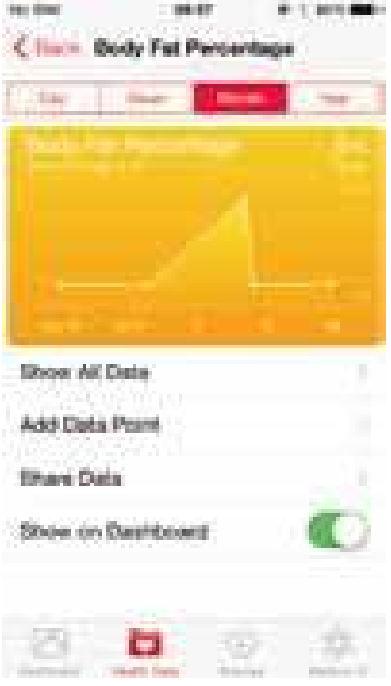
Se você não permitir que a permissão, inicialmente, você pode alterar as configurações abrindo a App Saúde e clicando em "fontes". Escolha "" Bem-Estar ". Os dados serão transferidos automaticamente.

3. Por favor, note que apenas quando os parâmetros são didos com sucesso em iWellness, pode dados ser atualizado em Saúde. Caso contrário, ele não será atualizado para a Saúde.

4. Depois de terminar uma medição, você pode abrir "Saúde", selecione "as medidas do corpo", você verá os dados mais recentes de saúde atualizados a partir iWellness.



5. Você pode escolher "Mostrar no Dashboard"; ele vai fazer de dados fácil de verificar.



Perguntas e soluções mais frequentes:

1. Como posso recalibrar a escala após movê-lo?

   - Basta subir na balança para deixá-lo ligar. Deixá-lo automaticamente cair para 0,0 kg / 0.0lb, assim, a calibração será feito automaticamente.

Nota: A escala será impreciso, se não for recalibrado.

2. O visor indica "Err" quando pesagem:

   - Sobrecarga do alcance máximo (182,5 kg /405.5lb).

   Dica: Quando sobrecarregado, não fique nas escalas por um longo tempo. O tempo dos sensores serviço será encurtado.

3. O visor indica "Err2" quando se mede a gordura corporal:

   - ajustes de parâmetros corpo deve ser com:

   Altura 100 centímetros-255 centímetros, três pés:

   3in-8 pés: 4in, Idade: 10-100 anos de idade.

   - Pés ou escala são muito molhado.

4. Não há dados de gordura corporal medidos ao pesar

   - escala de gordura do corpo necessita de pesagem, com os pés descalços.
   - Definição de dados do corpo deve ser com: Altura 100 centímetros-2550m (três pés: 3in-8 pés: 4in), Age 10-100 anos de idade.
   - A função Bluetooth não abrir. - Combinam com outros balanças eletrônicas conectadas.

5. Bluetooth não aplicativo conectado é necessário para ser aberta quando pesagem. função Bluetooth do dispositivo não está ligado.

   Por favor, ligue o Bluetooth e reiniciar iWellness

Para dispositivos Android você pode ir para Configurações do Sistema --- --- Bluetooth Anular os dispositivos Bluetooth emparelhados e reabrir o aplicativo.

MAINTENANCES

1. Os quatro pés da escala são componentes de borracha, não manter a escala carregado por um longo tempo. Isso pode danificar os sensores de peso e a escala não serão precisos.

2. Não coloque nada na escala, se não estiver em uso.
   Isto irá consumir a energia e reduzir a vida útil das baterias.

3. Mantenha o produto limpo e seco; Mantenha-o longe da água; Evitar escorregar de escala ou danificar os circuitos elétricos dentro quando pesagem.

4. Não deixe cair o produto; Evitar o risco de danificar a escala ou quebrando o vidro. A escala está em baixa potência ao mostrar "Lo". Por favor, altere as baterias imediatamente. dano permanente da bateria vai ser causado se a escala é mantido em modo de baixa energia por um longo tempo.

5. Este produto é uma escala analisador corpo, para composição corporal análise única; Por favor, não usá-lo para fins comerciais.

PRECISÃO ESCALA

50kg: ± 300g	100kg: ± 400g	150kg: ± 500g
110 lbs: ± 0.66 lbs	220 lbs: ± 0.88 lbs	330 lbs: ± 1.1 lbs

INDICAÇÃO SÍMBOLO

Analisador do corpo com indicação de erro: 4.2V exibição i 0.2V:
Indicação Err2 Low Power "Lo" sobrecarga Indicação:
Durante o peso máximo de 182,5 kg / 405.5lb, em seguida, exibir Err

Baixe o aplicativo
"iWellness" gratúito nos

App Store

Google Play

www.easym.com.br

www.facebook.com/easymobile.br

www.instagram.com/easy.mobile

easy mobile FITNESS

Inovação para ir mais longe.